



STAGE SPORTIF

“Stage sport Morbihan”

La presqu’île de Quiberon et le golfe du Morbihan



PUBLIC CONCERNE

Pratiquant en perfectionnement
Niveau Pagaie verte minimum
Avoir 16 ans minimum.

OBJECTIFS DE FORMATION

TECHNIQUE : Développer des habilités motrices...Etre efficace et actif...Changer de rythme...Enchaînement de tâches...S’engager au bon moment...Utiliser les mouvements d’eau...

SECURITE : Bien s’équiper...Evaluation et organisation du groupe...Mise en place de la sécurité...Intervenir pour secourir...

ENVIRONNEMENT : Comprendre la géomorphologie du site...Analyser les conditions météorologiques...

CONTENU

Une journée surf en kmer – Une journée Rase/Passes à cailloux – Une journée Jeux dans les courants – Une visioconférence de préparation

MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n’est pas fourni.

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).



HORAIRES (Sur site)

Début de stage : le 1er jour à 9H30

Fin de stage : le 3me jour à 16H

HEBERGEMENT

L’hébergement est à la charge et au choix des stagiaires.
Un hébergement collectif peut être choisi pour limiter le coût (camping, mobil home, gîte...)

TARIF

Il est de 270 euros ttc.

Il comprend les frais pédagogiques , l’assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.

Il ne comprend pas l’hébergement, ni l’alimentaire.

LIEU DE RV (Le 1er jour)

Port de Larmor-Baden, petite cale à l’Est

latitude : 47°34’56.70"N longitude : 2°53’40.96"W

TRANSPORT (Co-voiturage gratuit)

Départ/Arrivée de la Rochelle (Lieu à déterminer)

Rv la veille à 17H Retour le 3me jour à 20H

INSCRIPTION

Remettre le contrat d’inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, via le site ou virement bancaire.

NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6. Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

DATE LIMITE D’INSCRIPTION

7 jours avant le début du stage

FORMATEUR

Geoffroy SIBILEAU

Brevet d’état CK

Pagaie Noire FFCK

Formateur Pagaies Couleurs



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

10 rue de Beauséjour 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

capkayak17@orange.fr

www.capkayak17.fr