



## STAGE SECURITE Secteur : La Rochelle



### PUBLIC CONCERNE

Tous niveaux - A partir de 16 ans.

### OBJECTIFS DE FORMATION

- Remonter dans son bateau seul...
- Redresser un kayakiste retourné...
- Dessaler et gérer son matériel...
- Ressaler en eau profonde...
- Techniques de remorquage
- Utilisation d'une VHF...
- Procédure d'appel d'urgence
- Signalitique maritime
- Le matériel
- La préparation

### HORAIRES

Début de stage : 9H Fin de stage : 17H

### LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le lieu de rv sera indiqué par mail.

### INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec la totalité du règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

### MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, via le site ou virement bancaire.

### TARIF

Il est de 90 euros ttc.

Il comprend les frais pédagogiques, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.

Il ne comprend pas l'hébergement, la restauration ni les encas.

### NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.

Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

7 jours avant le début du stage

### FORMATEUR

Geoffroy SIBILEAU  
Brevet d'état CK  
Pagaie Noire FFCK  
Formateur Pagaies Couleurs



### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Un échauffement type - Des apports théoriques - Des ateliers, jeux et exercices tout au long de la journée - Tout en se baladant pour aller pique-niquer

### MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni. (Prévoir une combinaison)

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

[capkayak17@orange.fr](mailto:capkayak17@orange.fr)

[www.capkayak17.fr](http://www.capkayak17.fr)