



STAGE SPORTIF "Passes à cailloux" Presqu'île de Quiberon



PUBLIC CONCERNE

Pratiquant en perfectionnement
(A partir de Pagaie verte)
Avoir 16 ans minimum.

OBJECTIFS DE FORMATION

TECHNIQUE

- Quels types d'habilités motrices...
- Etre efficace dans ses manoeuvres...
- Changer de rythme...
- Etre actif dans la passe...
- Enchaînement de tâches...
- Passer au bon moment...
- Utiliser les mouvements d'eau...

SECURITE

- Quel type d'équipement...
- Evaluation et organisation du groupe...
- Mise en place de la sécurité...
- Intervenir pour secourir...

ENVIRONNEMENT

- Comprendre la géomorphologie du site...
- Analyser les conditions météorologiques...

MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.

Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.

Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).



HORAIRES

Début de stage : le 1er jour à 13H

Fin de stage : le 3me jour à 13H

TARIF

Il est de 180 euros ttc.

Il comprend les frais pédagogiques, l'assurance, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.

LIEU DE RV

- à la plage de Penthièvre au parking Fort

47°32'16" N 03°08'20" W

- au port de Portivy (Cale proche du club de plongée)

47°31'50" N 3°08'45'

TRANSPORT(Co-voiturage)

Départ/Arrivée de la Rochelle

Rv le 1er jour à 9H

Retour le 3me jour à 17H

Coût par personne : 35 euros ttc

INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement
(Le contrat est téléchargeable sur le site).

MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, via le site ou virement bancaire.

NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6. Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

7 jours avant le début du stage

FORMATEUR

Geoffroy SIBILEAU

Brevet d'état CK

Pagaie Noire FFCK

Formateur Pagaies Couleurs



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

10 rue de Beauséjour 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

capkayak17@orange.fr

www.capkayak17.fr