



## STAGE SPORTIF "Passes à cailloux" Presqu'île de Quiberon



### PUBLIC CONCERNE

Pratiquant en perfectionnement  
(A partir de Pagaie verte)  
Avoir 16 ans minimum.

### OBJECTIFS DE FORMATION

#### TECHNIQUE

- Quels types d'habilités motrices...
- Etre efficace dans ses manoeuvres...
- Changer de rythme...
- Etre actif dans la passe...
- Enchaînement de tâches...
- Passer au bon moment...
- Utiliser les mouvements d'eau...

#### SECURITE

- Quel type d'équipement...
- Evaluation et organisation du groupe...
- Mise en place de la sécurité...
- Intervenir pour secourir...

#### ENVIRONNEMENT

- Comprendre la géomorphologie du site...
- Analyser les conditions météorologiques...



### MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.  
Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.  
Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

### DATES

Début de stage : le samedi à 13H  
Fin de stage : le lundi à 13H  
Rendez-vous au port de Portivy

### TRANSPORT(Co-voiturage)

Départ/Arrivée de la Rochelle  
Rv le samedi à 9H  
Retour le lundi à 17H  
Coût par personne : 50 euros ttc

### INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec un acompte de 30% (Le contrat est téléchargeable sur le site).

### MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces ou virement bancaire.

### TARIF

Il est de 180 euros ttc.  
Il comprend les frais pédagogiques, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.

### NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.  
Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

7 jours avant le début du stage

### FORMATEUR

Geoffroy SIBILEAU  
Brevet d'état CK  
Pagaie Noire FFCK  
Expert en Kayak de mer  
Spécialiste Pagaies Couleurs



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

10 rue de Beauséjour 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

[capkayak17@orange.fr](mailto:capkayak17@orange.fr)

[www.capkayak17.fr](http://www.capkayak17.fr)