



STAGE PAGAIE ROUGE en Kayak de mer

- Formation/Certification-

Secteur : Charente-Maritime



PUBLIC CONCERNE

Etre titulaire de la Pagaie Bleue ou proche du niveau.
Pratiquant voulant certifier la pagaie Rouge, se remettre à niveau ou se former.
A partir de 16 ans.

OBJECTIFS DE FORMATION

TECHNIQUE

- Concevoir un plan de navigation et guider un groupe sur un terrain connu
- Naviguer à toutes les allures avec un vent de force 4 et de la houle 1 à 1,5 m.
- Se déplacer latéralement, en arrière, en avant avec précision et en utilisant différentes actions
- Changer de direction efficacement en combinant plusieurs actions
- Réaliser des appuis d'équilibre efficaces
- Dans des vagues de 1 m à 1,5 m, départ et arrivée de plage, passer la barre, partir au surf, sortir de la vague au bon moment.

SECURITE

- Esquimauter pour se protéger
- Esquimauter en situation engagée
- Dessaler et gérer son matériel dans des conditions engagées
- Porter assistance et faire réembarquer un dessalé en eau profonde avec de la houle
- Remorquer un autre kayakiste en équipe
- Porter assistance dans des zones mouvementées

ENVIRONNEMENT

- Naviguer en harmonie avec le site
- Observer la faune et la flore
- Se repérer sur les cartes
- Utiliser une boussole, un compas de relèvement
- Relever des azimuts et s'orienter sur la carte
- Conserver un alignement



MATERIEL NECESSAIRE

Les matériels de navigation et de sécurité sont mis à disposition.
Seul le matériel vestimentaire n'est pas fourni.
Chaque participant peut venir avec son propre matériel (En conformité avec la réglementation).

HORAIRES

Début de stage : le 1er jour à 9 h
Fin de stage : le 3me jour à 17H
Les lieux de rv seront indiqués par mail.

INSCRIPTION

Remettre le contrat d'inscription avec le règlement (Le contrat est téléchargeable sur le site).

MODALITE DE PAIEMENT

Par chèque, espèces, virement bancaire ou via le site.

TARIF

Il est de 270 euros ttc.
Il comprend les frais pédagogiques, le prêt de matériel de navigation et de sécurité.
Il ne comprend pas l'hébergement, ni l'alimentaire.

NOMBRE DE PLACES

Pour garantir la qualité de la prestation, le nombre de participants est limité à 6.
Le minimum de participants pour maintenir le stage est de 3.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

7 jours avant le début du stage.

FORMATEUR

Geoffroy SIBILEAU
Brevet d'état CK
Pagaie Noire FFCK
Formateur Pagaies couleurs



CAP KAYAK 17 - Geoffroy SIBILEAU

5 rue des Vergers 17139 DOMPIERRE SUR MER

06 26 29 08 66

capkayak17@orange.fr

www.capkayak17.fr